



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Ärztstaffel Thüringen

Dorsal: 209

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:48:36

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido: 172 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 124 (de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:29:08	5:10	113	27:43	157	27:43	17.20	1:29:08	5:10	126	27:21	195	27:21
Schildwiese	20.10	1:47:10	5:19	121	42:55	178	42:55	37.30	3:16:18	5:15	126	1:07:02	195	1:07:02
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:52	5:32	79	25:29	102	25:29	52.80	4:42:10	5:20	126	1:31:21	195	1:31:21
Triniusstein	21.60	2:02:26	5:40	128	48:22	186	48:22	74.40	6:44:36	5:26	126	2:17:59	195	2:17:59
Allzunah	15.00	1:06:57	4:27	44	18:39	53	18:39	89.40	7:51:33	5:16	126	2:36:38	195	2:36:38
Grenzadler	19.80	1:47:31	5:25	116	38:16	164	38:16	109.20	9:39:04	5:18	126	3:09:34	195	3:09:34
Nesselberg	13.80	1:11:08	5:09	80	22:30	95	22:30	123.00	10:50:12	5:17	126	3:31:44	195	3:31:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:20	5:59	125	32:08	180	32:08	136.90	12:13:32	5:21	126	4:03:52	195	4:03:52
Hohe Sonne	19.70	1:57:55	5:59	133	52:11	200	52:11	156.60	14:11:27	5:26	126	4:53:23	195	4:53:23
Hörschel	14.70	1:37:09	6:36	134	47:41	203	47:41	171.30	15:48:36	5:32	124	5:41:04	172	5:41:04