



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## evaluación detallada

Notstarter

tiempo total: 15:50:11

Dorsal: 146

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 174 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 125(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:36:03	5:35	129	34:38	188	34:38	17.20	1:36:03	5:35	127	34:16	196	34:16
Schildwiese	20.10	1:42:45	5:06	108	38:30	161	38:30	37.30	3:18:48	5:19	127	1:09:32	196	1:09:32
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:34	5:27	70	24:11	91	24:11	52.80	4:43:22	5:22	127	1:32:33	196	1:32:33
Triniusstein	21.60	1:58:47	5:29	117	44:43	168	44:43	74.40	6:42:09	5:24	127	2:15:32	196	2:15:32
Allzunah	15.00	1:22:31	5:30	129	34:13	179	34:13	89.40	8:04:40	5:25	127	2:49:45	196	2:49:45
Grenzadler	19.80	1:45:14	5:18	108	35:59	153	35:59	109.20	9:49:54	5:24	127	3:20:24	196	3:20:24
Nesselberg	13.80	1:19:02	5:43	122	30:24	166	30:24	123.00	11:08:56	5:26	127	3:50:28	196	3:50:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:06	6:11	130	34:54	192	34:54	136.90	12:35:02	5:30	127	4:25:22	196	4:25:22
Hohe Sonne	19.70	1:54:37	5:49	128	48:53	192	48:53	156.60	14:29:39	5:33	127	5:11:35	196	5:11:35
Hörschel	14.70	1:20:32	5:28	98	31:04	122	31:04	171.30	15:50:11	5:32	125	5:42:39	174	5:42:39