



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

LG Frauenwald 2

Dorsal: 202

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:55:52

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido: 181 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 127(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Total	
Grumbach	17.20	1:24:37	4:55	94	23:12	130	23:12	17.20	1:24:37	4:55	130	22:50	199	22:50
Schildwiese	20.10	1:37:40	4:51	89	33:25	134	33:25	37.30	3:02:17	4:53	130	53:01	199	53:01
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:47:23	6:55	134	47:00	202	47:00	52.80	4:49:40	5:29	130	1:38:51	199	1:38:51
Triniusstein	21.60	1:58:26	5:28	116	44:22	167	44:22	74.40	6:48:06	5:29	130	2:21:29	199	2:21:29
Allzunah	15.00	1:17:43	5:10	117	29:25	156	29:25	89.40	8:05:49	5:26	130	2:50:54	199	2:50:54
Grenzadler	19.80	1:53:17	5:43	127	44:02	185	44:02	109.20	9:59:06	5:29	130	3:29:36	199	3:29:36
Nesselberg	13.80	1:10:15	5:05	74	21:37	86	21:37	123.00	11:09:21	5:26	130	3:50:53	199	3:50:53
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:47	5:31	99	25:35	132	25:35	136.90	12:26:08	5:27	130	4:16:28	199	4:16:28
Hohe Sonne	19.70	1:48:28	5:30	118	42:44	176	42:44	156.60	14:14:36	5:27	130	4:56:32	199	4:56:32
Hörschel	14.70	1:41:16	6:53	137	51:48	209	51:48	171.30	15:55:52	5:34	127	5:48:20	181	5:48:20