



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

X-FAB/Melexis Running Ladies

tiempo total: 17:01:43

Dorsal: 13

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

Enduro E Bike

posición en el recorrido: 209 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 13:40:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score |         |         |         | Total score |          |       |       |         |     |         |
|-------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|----------|-------|-------|---------|-----|---------|
|                   |             |                 |                            | retraso     | retraso | retraso | retraso | Total       | Total    | Total | Total |         |     |         |
| Grumbach          | 17.20       | 1:46:23         | 6:11                       | 11          | 31:47   | 210     | 44:58   | 17.20       | 1:46:23  | 6:11  | 9     | 27:32   | 218 | 44:36   |
| Schildwiese       | 20.10       | 1:45:20         | 5:14                       | 6           | 16:13   | 172     | 41:05   | 37.30       | 3:31:43  | 5:40  | 9     | 42:50   | 218 | 1:22:27 |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50       | 1:43:19         | 6:39                       | 9           | 22:56   | 195     | 42:56   | 52.80       | 5:15:02  | 5:57  | 9     | 49:22   | 218 | 2:04:13 |
| Triniusstein      | 21.60       | 2:04:53         | 5:46                       | 7           | 33:07   | 193     | 50:49   | 74.40       | 7:19:55  | 5:54  | 9     | 1:22:29 | 218 | 2:53:18 |
| Allzunah          | 15.00       | 1:30:00         | 6:00                       | 11          | 23:16   | 206     | 41:42   | 89.40       | 8:49:55  | 5:55  | 9     | 1:45:45 | 218 | 3:35:00 |
| Grenzadler        | 19.80       | 2:03:47         | 6:15                       | 11          | 29:54   | 205     | 54:32   | 109.20      | 10:53:42 | 5:59  | 9     | 2:08:17 | 218 | 4:24:12 |
| Nesselberg        | 13.80       | 1:18:26         | 5:41                       | 6           | 14:01   | 161     | 29:48   | 123.00      | 12:12:08 | 5:57  | 9     | 2:21:07 | 218 | 4:53:40 |
| Kleiner Inselsber | 13.90       | 1:27:21         | 6:17                       | 10          | 19:15   | 195     | 36:09   | 136.90      | 13:39:29 | 5:59  | 9     | 2:40:22 | 218 | 5:29:49 |
| Hohe Sonne        | 19.70       | 1:56:43         | 5:55                       | 9           | 30:27   | 196     | 50:59   | 156.60      | 15:36:12 | 5:58  | 9     | 3:02:34 | 218 | 6:18:08 |
| Hörschel          | 14.70       | 1:25:31         | 5:49                       | 8           | 18:14   | 156     | 36:03   | -           | 17:01:43 | -     | 9     | 3:20:48 | 209 | 6:54:11 |