



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Kurzschlußströme

Dorsal: 44

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 17:46:19

velocidad: 9.62 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido: 213 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 64(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales								stage score				Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:39:21	5:46	62	31:49	197	37:56	17.20	1:39:21	5:46	32	15:01	218	37:34			
Schildwiese	20.10	2:24:02	7:09	66	1:10:55	217	1:19:47	37.30	4:03:23	6:31	32	1:17:32	218	1:54:07			
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:16:13	4:55	7	11:32	46	15:50	52.80	5:19:36	6:03	32	57:33	218	2:08:47			
Triniusstein	21.60	2:01:27	5:37	51	42:50	180	47:23	74.40	7:21:03	5:55	32	51:26	218	2:54:26			
Allzunah	15.00	2:01:43	8:06	65	1:03:17	216	1:13:25	89.40	9:22:46	6:17	32	1:27:08	218	4:07:51			
Grenzadler	19.80	1:51:21	5:37	47	37:18	178	42:06	109.20	11:14:07	6:10	32	1:15:08	218	4:44:37			
Nesselberg	13.80	1:38:31	7:08	66	38:23	217	49:53	123.00	12:52:38	6:16	32	1:37:45	218	5:34:10			
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:52	5:10	13	16:01	89	20:40	136.90	14:04:30	6:10	32	1:28:29	218	5:54:50			
Hohe Sonne	19.70	1:59:26	6:03	60	46:49	204	53:42	156.60	16:03:56	6:09	32	1:52:42	218	6:45:52			
Hörschel	14.70	1:42:23	6:57	62	39:29	211	52:55	171.30	17:46:19	6:13	64	6:02:31	213	7:38:47			