



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

LTV Rennschnecken

Dorsal: 11

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 18:03:48

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido: 215 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 13:40:55

| control | tiempos parciales | | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|-------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|-------------|--------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|--|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Total | retraso Total | | |
| Grumbach | 17.20 | 1:40:44 | 5:51 | 6 | 26:08 | 201 | 39:19 | 17.20 | 1:40:44 | 5:51 | 12 | 21:53 | 218 | 38:57 | | |
| Schildwiese | 20.10 | 2:00:41 | 6:00 | 12 | 31:34 | 207 | 56:26 | 37.30 | 3:41:25 | 5:56 | 12 | 52:32 | 218 | 1:32:09 | | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:49:01 | 7:01 | 10 | 28:38 | 205 | 48:38 | 52.80 | 5:30:26 | 6:15 | 12 | 1:04:46 | 218 | 2:19:37 | | |
| Triniusstein | 21.60 | 2:21:48 | 6:33 | 11 | 50:02 | 210 | 1:07:44 | 74.40 | 7:52:14 | 6:20 | 12 | 1:54:48 | 218 | 3:25:37 | | |
| Allzunah | 15.00 | 1:38:31 | 6:34 | 12 | 31:47 | 215 | 50:13 | 89.40 | 9:30:45 | 6:23 | 12 | 2:26:35 | 218 | 4:15:50 | | |
| Grenzadler | 19.80 | 1:52:49 | 5:41 | 8 | 18:56 | 182 | 43:34 | 109.20 | 11:23:34 | 6:15 | 12 | 2:38:09 | 218 | 4:54:04 | | |
| Nesselberg | 13.80 | 1:22:58 | 6:00 | 8 | 18:33 | 184 | 34:20 | 123.00 | 12:46:32 | 6:13 | 12 | 2:55:31 | 218 | 5:28:04 | | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:37:18 | 7:00 | 12 | 29:12 | 215 | 46:06 | 136.90 | 14:23:50 | 6:18 | 12 | 3:24:43 | 218 | 6:14:10 | | |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:46:36 | 5:24 | 8 | 20:20 | 166 | 40:52 | 156.60 | 16:10:26 | 6:11 | 12 | 3:36:48 | 218 | 6:52:22 | | |
| Hörschel | 14.70 | 1:53:22 | 7:42 | 12 | 46:05 | 216 | 1:03:54 | 171.30 | 18:03:48 | 6:19 | 12 | 4:22:53 | 215 | 7:56:16 | | |