



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

LTV Rennschnecken

Dorsal: 11

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 18:03:48

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido: 215 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 13:40:55

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total		
Grumbach	17.20	1:40:44	5:51	6	26:08	201	39:19	17.20	1:40:44	5:51	12	21:53	218	38:57		
Schildwiese	20.10	2:00:41	6:00	12	31:34	207	56:26	37.30	3:41:25	5:56	12	52:32	218	1:32:09		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:49:01	7:01	10	28:38	205	48:38	52.80	5:30:26	6:15	12	1:04:46	218	2:19:37		
Triniusstein	21.60	2:21:48	6:33	11	50:02	210	1:07:44	74.40	7:52:14	6:20	12	1:54:48	218	3:25:37		
Allzunah	15.00	1:38:31	6:34	12	31:47	215	50:13	89.40	9:30:45	6:23	12	2:26:35	218	4:15:50		
Grenzadler	19.80	1:52:49	5:41	8	18:56	182	43:34	109.20	11:23:34	6:15	12	2:38:09	218	4:54:04		
Nesselberg	13.80	1:22:58	6:00	8	18:33	184	34:20	123.00	12:46:32	6:13	12	2:55:31	218	5:28:04		
Kleiner Inselsber	13.90	1:37:18	7:00	12	29:12	215	46:06	136.90	14:23:50	6:18	12	3:24:43	218	6:14:10		
Hohe Sonne	19.70	1:46:36	5:24	8	20:20	166	40:52	156.60	16:10:26	6:11	12	3:36:48	218	6:52:22		
Hörschel	14.70	1:53:22	7:42	12	46:05	216	1:03:54	171.30	18:03:48	6:19	12	4:22:53	215	7:56:16		