



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Sportluck Frauen

Dorsal: 1

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 13:40:55

velocidad: 12.50 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido: 47 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 1(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 13:40:55

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.20	1:18:51	4:35	2	4:15	68	17:26	17.20	1:18:51	4:35	1	-	218	17:04
Schildwiese	20.10	1:30:02	4:28	2	0:55	72	25:47	37.30	2:48:53	4:31	1	-	218	39:37
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:47	6:14	7	16:24	173	36:24	52.80	4:25:40	5:01	1	-	218	1:14:51
Triniusstein	21.60	1:31:46	4:14	1	-	28	17:42	74.40	5:57:26	4:48	1	-	218	1:30:49
Allzunah	15.00	1:06:44	4:26	1	-	50	18:26	89.40	7:04:10	4:44	1	-	218	1:49:15
Grenzadler	19.80	1:41:15	5:06	4	7:22	129	32:00	109.20	8:45:25	4:48	1	-	218	2:15:55
Nesselberg	13.80	1:05:36	4:45	2	1:11	47	16:58	123.00	9:51:01	4:48	1	-	218	2:32:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:06	4:53	1	-	59	16:54	136.90	10:59:07	4:48	1	-	218	2:49:27
Hohe Sonne	19.70	1:34:31	4:47	2	8:15	97	28:47	156.60	12:33:38	4:48	1	-	218	3:15:34
Hörschel	14.70	1:07:17	4:34	1	-	28	17:49	171.30	13:40:55	4:47	1	-	47	3:33:23