



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

sportluck mix

Dorsal: 55

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 13:46:28

velocidad: 12.41 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido: 55 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 9(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.20	1:14:16	4:19	8	6:44	37	12:51	17.20	1:14:16	4:19	34	218	12:29	
Schildwiese	20.10	1:20:21	3:59	8	7:14	23	16:06	37.30	2:34:37	4:08	34	218	25:21	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:04:41	4:10	1	-	8	4:18	52.80	3:39:18	4:09	34	218	28:29	
Triniusstein	21.60	1:41:21	4:41	20	22:44	73	27:17	74.40	5:20:39	4:18	34	218	54:02	
Allzunah	15.00	1:19:28	5:17	40	21:02	166	31:10	89.40	6:40:07	4:28	34	218	1:25:12	
Grenzadler	19.80	1:39:01	5:00	32	24:58	109	29:46	109.20	8:19:08	4:34	34	218	1:49:38	
Nesselberg	13.80	1:11:26	5:10	15	11:18	102	22:48	123.00	9:30:34	4:38	34	218	2:12:06	
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:50	5:23	24	18:59	113	23:38	136.90	10:45:24	4:42	34	218	2:35:44	
Hohe Sonne	19.70	1:42:27	5:12	40	29:50	149	36:43	156.60	12:27:51	4:46	34	218	3:09:47	
Hörschel	14.70	1:18:37	5:20	19	15:43	111	29:09	171.30	13:46:28	4:49	9	2:02:40	55	3:38:56