



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

KSV Pausa Ringen

Dorsal: 204

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:49:22

velocidad: 13.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido: 21 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 17(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso posición categoría | posición categoría | retraso posición categoría | |
| Grumbach | 17.20 | 1:16:52 | 4:28 | 39 | 15:27 | 52 | 15:27 | 17.20 | 1:16:52 | 4:28 | 17 | 15:05 | 28 | 15:05 | |
| Schildwiese | 20.10 | 1:23:48 | 4:10 | 28 | 19:33 | 40 | 19:33 | 37.30 | 2:40:40 | 4:18 | 17 | 31:24 | 28 | 31:24 | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:13:46 | 4:45 | 31 | 13:23 | 34 | 13:23 | 52.80 | 3:54:26 | 4:26 | 17 | 43:37 | 28 | 43:37 | |
| Triniusstein | 21.60 | 1:32:16 | 4:16 | 22 | 18:12 | 32 | 18:12 | 74.40 | 5:26:42 | 4:23 | 17 | 1:00:05 | 28 | 1:00:05 | |
| Allzunah | 15.00 | 1:01:27 | 4:05 | 18 | 13:09 | 19 | 13:09 | 89.40 | 6:28:09 | 4:20 | 17 | 1:13:14 | 28 | 1:13:14 | |
| Grenzadler | 19.80 | 1:22:28 | 4:09 | 10 | 13:13 | 14 | 13:13 | 109.20 | 7:50:37 | 4:18 | 17 | 1:21:07 | 28 | 1:21:07 | |
| Nesselberg | 13.80 | 1:08:02 | 4:55 | 62 | 19:24 | 70 | 19:24 | 123.00 | 8:58:39 | 4:22 | 17 | 1:40:11 | 28 | 1:40:11 | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:05:36 | 4:43 | 40 | 14:24 | 42 | 14:24 | 136.90 | 10:04:15 | 4:24 | 17 | 1:54:35 | 28 | 1:54:35 | |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:33:13 | 4:43 | 66 | 27:29 | 87 | 27:29 | 156.60 | 11:37:28 | 4:27 | 17 | 2:19:24 | 28 | 2:19:24 | |
| Hörschel | 14.70 | 1:11:54 | 4:53 | 49 | 22:26 | 61 | 22:26 | 171.30 | 12:49:22 | 4:29 | 17 | 2:41:50 | 21 | 2:41:50 | |