



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

SWV Goldlauter

Dorsal: 93

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:50:17

velocidad: 13.32 km/h
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 18(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

control	tiempos parciales						stage score			Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Total		
Grumbach	17.20	1:19:13	4:36	54	17:48	72	17:48	17.20	1:19:13	4:36	18	17:26	29	17:26
Schildwiese	20.10	1:34:03	4:40	75	29:48	108	29:48	37.30	2:53:16	4:38	18	44:00	29	44:00
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:19:20	5:07	52	18:57	62	18:57	52.80	4:12:36	4:47	18	1:01:47	29	1:01:47
Triniusstein	21.60	1:42:27	4:44	59	28:23	82	28:23	74.40	5:55:03	4:46	18	1:28:26	29	1:28:26
Allzunah	15.00	57:51	3:51	8	9:33	8	9:33	89.40	6:52:54	4:37	18	1:37:59	29	1:37:59
Grenzadler	19.80	1:28:00	4:26	18	18:45	30	18:45	109.20	8:20:54	4:35	18	1:51:24	29	1:51:24
Nesselberg	13.80	53:10	3:51	9	4:32	9	4:32	123.00	9:14:04	4:30	18	1:55:36	29	1:55:36
Kleiner Inselsber	13.90	57:20	4:07	10	6:08	11	6:08	136.90	10:11:24	4:27	18	2:01:44	29	2:01:44
Hohe Sonne	19.70	1:26:29	4:23	28	20:45	41	20:45	156.60	11:37:53	4:27	18	2:19:49	29	2:19:49
Hörschel	14.70	1:12:24	4:55	52	22:56	64	22:56	171.30	12:50:17	4:29	18	2:42:45	22	2:42:45