



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Gehlberger Waldstrolche I

tiempo total: 12:58:19

Dorsal: 154

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 28 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 24(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | Total | Total |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|-----------|-----------|-------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | | |
| Grumbach | 17.20 | 1:17:51 | 4:31 | 43 | 16:26 | 57 | 16:26 | 17.20 | 1:17:51 | 4:31 | 24 | 16:04 | 36 | 16:04 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:27:39 | 4:21 | 42 | 23:24 | 56 | 23:24 | 37.30 | 2:45:30 | 4:26 | 24 | 36:14 | 36 | 36:14 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:12:06 | 4:39 | 23 | 11:43 | 26 | 11:43 | 52.80 | 3:57:36 | 4:30 | 24 | 46:47 | 36 | 46:47 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:29:40 | 4:09 | 13 | 15:36 | 20 | 15:36 | 74.40 | 5:27:16 | 4:23 | 24 | 1:00:39 | 36 | 1:00:39 |
| Allzunah | 15.00 | 1:03:40 | 4:14 | 28 | 15:22 | 30 | 15:22 | 89.40 | 6:30:56 | 4:22 | 24 | 1:16:01 | 36 | 1:16:01 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:36:03 | 4:51 | 55 | 26:48 | 82 | 26:48 | 109.20 | 8:06:59 | 4:27 | 24 | 1:37:29 | 36 | 1:37:29 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:02:49 | 4:33 | 29 | 14:11 | 30 | 14:11 | 123.00 | 9:09:48 | 4:28 | 24 | 1:51:20 | 36 | 1:51:20 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:04:40 | 4:39 | 37 | 13:28 | 39 | 13:28 | 136.90 | 10:14:28 | 4:29 | 24 | 2:04:48 | 36 | 2:04:48 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:28:35 | 4:29 | 36 | 22:51 | 52 | 22:51 | 156.60 | 11:43:03 | 4:29 | 24 | 2:24:59 | 36 | 2:24:59 |
| Hörschel | 14.70 | 1:15:16 | 5:07 | 66 | 25:48 | 83 | 25:48 | 171.30 | 12:58:19 | 4:32 | 24 | 2:50:47 | 28 | 2:50:47 |