



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Rennsteiglaufteam 600 plus

Dorsal: 98

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 13:09:32

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido: 31 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 27(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | stage score | | Total | | Total score | | | |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría |
| Grumbach | 17.20 | 1:10:10 | 4:04 | 16 | 8:45 | 18 | 8:45 | 17.20 | 1:10:10 | 4:04 | 20 | 8:23 | 31 | 8:23 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:29:07 | 4:26 | 47 | 24:52 | 65 | 24:52 | 37.30 | 2:39:17 | 4:16 | 27 | 30:01 | 41 | 30:01 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:25:03 | 5:29 | 75 | 24:40 | 96 | 24:40 | 52.80 | 4:04:20 | 4:37 | 27 | 53:31 | 41 | 53:31 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:42:23 | 4:44 | 57 | 28:19 | 80 | 28:19 | 74.40 | 5:46:43 | 4:39 | 27 | 1:20:06 | 41 | 1:20:06 |
| Allzunah | 15.00 | 1:08:33 | 4:34 | 53 | 20:15 | 64 | 20:15 | 89.40 | 6:55:16 | 4:38 | 27 | 1:40:21 | 41 | 1:40:21 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:29:53 | 4:32 | 27 | 20:38 | 42 | 20:38 | 109.20 | 8:25:09 | 4:37 | 27 | 1:55:39 | 41 | 1:55:39 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:01:48 | 4:28 | 20 | 13:10 | 21 | 13:10 | 123.00 | 9:26:57 | 4:36 | 27 | 2:08:29 | 41 | 2:08:29 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:07:26 | 4:51 | 48 | 16:14 | 52 | 16:14 | 136.90 | 10:34:23 | 4:38 | 27 | 2:24:43 | 41 | 2:24:43 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:28:33 | 4:29 | 35 | 22:49 | 51 | 22:49 | 156.60 | 12:02:56 | 4:36 | 27 | 2:44:52 | 41 | 2:44:52 |
| Hörschel | 14.70 | 1:06:36 | 4:31 | 20 | 17:08 | 23 | 17:08 | 171.30 | 13:09:32 | 4:36 | 27 | 3:02:00 | 31 | 3:02:00 |