



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Flinke Hirsche Friedrichroda

tiempo total: 13:09:44

Dorsal: 199

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 32 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 28(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:22:30	4:47	78	21:05	106	21:05	17.20	1:22:30	4:47	28	20:43	43	20:43
Schildwiese	20.10	1:17:01	3:49	9	12:46	12	12:46	37.30	2:39:31	4:16	28	30:15	43	30:15
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:16:10	4:54	39	15:47	45	15:47	52.80	3:55:41	4:27	28	44:52	43	44:52
Triniusstein	21.60	1:42:31	4:44	60	28:27	83	28:27	74.40	5:38:12	4:32	28	1:11:35	43	1:11:35
Allzunah	15.00	1:04:24	4:17	32	16:06	34	16:06	89.40	6:42:36	4:30	28	1:27:41	43	1:27:41
Grenzadler	19.80	1:35:44	4:50	51	26:29	77	26:29	109.20	8:18:20	4:33	28	1:48:50	43	1:48:50
Nesselberg	13.80	1:00:53	4:24	18	12:15	19	12:15	123.00	9:19:13	4:32	28	2:00:45	43	2:00:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:43	5:00	60	18:31	71	18:31	136.90	10:28:56	4:35	28	2:19:16	43	2:19:16
Hohe Sonne	19.70	1:31:45	4:39	50	26:01	69	26:01	156.60	12:00:41	4:36	28	2:42:37	43	2:42:37
Hörschel	14.70	1:09:03	4:41	34	19:35	41	19:35	171.30	13:09:44	4:36	28	3:02:12	32	3:02:12