



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Bosch Rexroth 1

Dorsal: 149

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 13:12:22

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido: 35 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 30(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:10:44	4:06	19	9:19	21	9:19	17.20	1:10:44	4:06	30	8:57	47	8:57
Schildwiese	20.10	1:24:38	4:12	31	20:23	43	20:23	37.30	2:35:22	4:09	30	26:06	47	26:06
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:15:55	4:53	37	15:32	43	15:32	52.80	3:51:17	4:22	30	40:28	47	40:28
Triniusstein	21.60	1:40:43	4:39	51	26:39	69	26:39	74.40	5:32:00	4:27	30	1:05:23	47	1:05:23
Allzunah	15.00	1:09:01	4:36	59	20:43	70	20:43	89.40	6:41:01	4:29	30	1:26:06	47	1:26:06
Grenzadler	19.80	1:31:20	4:36	30	22:05	46	22:05	109.20	8:12:21	4:30	30	1:42:51	47	1:42:51
Nesselberg	13.80	1:11:03	5:08	79	22:25	94	22:25	123.00	9:23:24	4:34	30	2:04:56	47	2:04:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:04	5:11	75	20:52	90	20:52	136.90	10:35:28	4:38	30	2:25:48	47	2:25:48
Hohe Sonne	19.70	1:30:25	4:35	42	24:41	58	24:41	156.60	12:05:53	4:38	30	2:47:49	47	2:47:49
Hörschel	14.70	1:06:29	4:31	19	17:01	22	17:01	171.30	13:12:22	4:37	30	3:04:50	35	3:04:50