



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Löppens Hasen

Dorsal: 81

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:21:49

velocidad: 11.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido: 97 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 21(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|---------------|---------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso categoría | retraso Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso categoría | retraso Total | retraso Total | |
| Grumbach | 17.20 | 1:13:38 | 4:16 | 7 | 6:06 | 33 | 12:13 | 17.20 | 1:13:38 | 4:16 | 54 | | 218 | 11:51 | |
| Schildwiese | 20.10 | 1:29:44 | 4:27 | 20 | 16:37 | 70 | 25:29 | 37.30 | 2:43:22 | 4:22 | 54 | | 218 | 34:06 | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:33:33 | 6:02 | 41 | 28:52 | 157 | 33:10 | 52.80 | 4:16:55 | 4:51 | 54 | | 218 | 1:06:06 | |
| Triniusstein | 21.60 | 1:40:52 | 4:40 | 18 | 22:15 | 70 | 26:48 | 74.40 | 5:57:47 | 4:48 | 54 | | 218 | 1:31:10 | |
| Allzunah | 15.00 | 1:03:33 | 4:14 | 2 | 5:07 | 28 | 15:15 | 89.40 | 7:01:20 | 4:42 | 54 | | 218 | 1:46:25 | |
| Grenzadler | 19.80 | 1:50:07 | 5:33 | 46 | 36:04 | 176 | 40:52 | 109.20 | 8:51:27 | 4:52 | 54 | | 218 | 2:21:57 | |
| Nesselberg | 13.80 | 1:23:50 | 6:04 | 50 | 23:42 | 190 | 35:12 | 123.00 | 10:15:17 | 5:00 | 54 | | 218 | 2:56:49 | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:08:44 | 4:56 | 8 | 12:53 | 65 | 17:32 | 136.90 | 11:24:01 | 4:59 | 54 | | 218 | 3:14:21 | |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:32:18 | 4:41 | 19 | 19:41 | 74 | 26:34 | 156.60 | 12:56:19 | 4:57 | 54 | | 218 | 3:38:15 | |
| Hörschel | 14.70 | 1:25:30 | 5:48 | 32 | 22:36 | 155 | 36:02 | 171.30 | 14:21:49 | 5:01 | 21 | 2:38:01 | 97 | 4:14:17 | |