



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Löppens Hasen

Dorsal: 81

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 14:21:49

velocidad: 11.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido: 97 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 21(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:13:38	4:16	7	6:06	33	12:13	17.20	1:13:38	4:16	54	218	11:51		
Schildwiese	20.10	1:29:44	4:27	20	16:37	70	25:29	37.30	2:43:22	4:22	54	218	34:06		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:33:33	6:02	41	28:52	157	33:10	52.80	4:16:55	4:51	54	218	1:06:06		
Triniusstein	21.60	1:40:52	4:40	18	22:15	70	26:48	74.40	5:57:47	4:48	54	218	1:31:10		
Allzunah	15.00	1:03:33	4:14	2	5:07	28	15:15	89.40	7:01:20	4:42	54	218	1:46:25		
Grenzadler	19.80	1:50:07	5:33	46	36:04	176	40:52	109.20	8:51:27	4:52	54	218	2:21:57		
Nesselberg	13.80	1:23:50	6:04	50	23:42	190	35:12	123.00	10:15:17	5:00	54	218	2:56:49		
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:44	4:56	8	12:53	65	17:32	136.90	11:24:01	4:59	54	218	3:14:21		
Hohe Sonne	19.70	1:32:18	4:41	19	19:41	74	26:34	156.60	12:56:19	4:57	54	218	3:38:15		
Hörschel	14.70	1:25:30	5:48	32	22:36	155	36:02	171.30	14:21:49	5:01	21	2:38:01	97 4:14:17		