



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Erbstromtaler Schmalwaden

tiempo total: 13:29:29

Dorsal: 129

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 43 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 36(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:22:19	4:47	74	20:54	102	20:54	17.20	1:22:19	4:47	36	20:32	59	20:32
Schildwiese	20.10	1:30:47	4:30	55	26:32	79	26:32	37.30	2:53:06	4:38	36	43:50	59	43:50
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:14:14	4:47	33	13:51	37	13:51	52.80	4:07:20	4:41	36	56:31	59	56:31
Triniusstein	21.60	1:48:18	5:00	88	34:14	119	34:14	74.40	5:55:38	4:46	36	1:29:01	59	1:29:01
Allzunah	15.00	1:11:31	4:46	72	23:13	91	23:13	89.40	7:07:09	4:46	36	1:52:14	59	1:52:14
Grenzadler	19.80	1:38:12	4:57	72	28:57	105	28:57	109.20	8:45:21	4:48	36	2:15:51	59	2:15:51
Nesselberg	13.80	1:05:03	4:42	42	16:25	46	16:25	123.00	9:50:24	4:47	36	2:31:56	59	2:31:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:39	4:39	36	13:27	38	13:27	136.90	10:55:03	4:47	36	2:45:23	59	2:45:23
Hohe Sonne	19.70	1:28:08	4:28	33	22:24	48	22:24	156.60	12:23:11	4:44	36	3:05:07	59	3:05:07
Hörschel	14.70	1:06:18	4:30	18	16:50	21	16:50	171.30	13:29:29	4:43	36	3:21:57	43	3:21:57