



## 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Laufteam Erfurt

Dorsal: 15

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 11:43:48

velocidad: 14.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 1 (de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:19:09	4:36	16	11:37	71	17:44	17.20	1:19:09	4:36	51	218	17:22	
Schildwiese	20.10	1:14:55	3:43	3	1:48	11	10:40	37.30	2:34:04	4:07	51	218	24:48	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:16:34	4:56	8	11:53	49	16:11	52.80	3:50:38	4:22	51	218	39:49	
Triniusstein	21.60	1:20:50	3:44	3	2:13	10	6:46	74.40	5:11:28	4:11	51	218	44:51	
Allzunah	15.00	58:26	3:53	1	-	9	10:08	89.40	6:09:54	4:08	51	218	54:59	
Grenzadler	19.80	1:14:03	3:44	1	-	4	4:48	109.20	7:23:57	4:03	51	218	54:27	
Nesselberg	13.80	1:00:08	4:21	1	-	17	11:30	123.00	8:24:05	4:05	51	218	1:05:37	
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:18	4:33	2	7:27	31	12:06	136.90	9:27:23	4:08	51	218	1:17:43	
Hohe Sonne	19.70	1:12:37	3:41	1	-	6	6:53	156.60	10:40:00	4:05	51	218	1:21:56	
Hörschel	14.70	1:03:48	4:20	2	0:54	14	14:20	171.30	11:43:48	4:06	1	-	9	1:36:16