



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

SSV Erfurt 02 Jugend

Dorsal: 59

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 14:31:35

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido: 107 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 22(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    |                   |                    | stage score       |        | Total    |        | Total score        |                   |                    |                   |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | km     | tiempo   | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría |
| Grumbach          | 17.20 | 1:34:19 | 5:29   | 54                 | 26:47             | 186                | 32:54             | 17.20  | 1:34:19  | 5:29   | 55                 | 9:59              | 218                | 32:32             |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:36:19 | 4:47   | 34                 | 23:12             | 120                | 32:04             | 37.30  | 3:10:38  | 5:06   | 55                 | 24:47             | 218                | 1:01:22           |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:18:04 | 5:02   | 10                 | 13:23             | 58                 | 17:41             | 52.80  | 4:28:42  | 5:05   | 55                 | 6:39              | 218                | 1:17:53           |
| Triniusstein      | 21.60 | 1:33:40 | 4:20   | 10                 | 15:03             | 35                 | 19:36             | 74.40  | 6:02:22  | 4:52   | 55                 |                   | 218                | 1:35:45           |
| Allzunah          | 15.00 | 1:11:27 | 4:45   | 17                 | 13:01             | 90                 | 23:09             | 89.40  | 7:13:49  | 4:51   | 55                 |                   | 218                | 1:58:54           |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:28:41 | 4:28   | 13                 | 14:38             | 34                 | 19:26             | 109.20 | 8:42:30  | 4:47   | 55                 |                   | 218                | 2:13:00           |
| Nesselberg        | 13.80 | 1:24:15 | 6:06   | 51                 | 24:07             | 193                | 35:37             | 123.00 | 10:06:45 | 4:55   | 55                 |                   | 218                | 2:48:17           |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:19:35 | 5:43   | 37                 | 23:44             | 152                | 28:23             | 136.90 | 11:26:20 | 5:00   | 55                 |                   | 218                | 3:16:40           |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:34:19 | 4:47   | 23                 | 21:42             | 96                 | 28:35             | 156.60 | 13:00:39 | 4:59   | 55                 |                   | 218                | 3:42:35           |
| Hörschel          | 14.70 | 1:30:56 | 6:11   | 46                 | 28:02             | 181                | 41:28             | 171.30 | 14:31:35 | 5:05   | 22                 | 2:47:47           | 107                | 4:24:03           |