



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

XFAB/Melexis Running Chips

tiempo total: 13:33:59

Dorsal: 122

velocidad: 12.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 45 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 37(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Grumbach | 17.20 | 1:28:40 | 5:09 | 111 | 27:15 | 155 | 27:15 | 17.20 | 1:28:40 | 5:09 | 37 | 26:53 | 62 | 26:53 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:41:31 | 5:03 | 102 | 37:16 | 149 | 37:16 | 37.30 | 3:10:11 | 5:05 | 37 | 1:00:55 | 62 | 1:00:55 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:16:49 | 4:57 | 43 | 16:26 | 52 | 16:26 | 52.80 | 4:27:00 | 5:03 | 37 | 1:16:11 | 62 | 1:16:11 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:29:58 | 4:09 | 14 | 15:54 | 22 | 15:54 | 74.40 | 5:56:58 | 4:47 | 37 | 1:30:21 | 62 | 1:30:21 |
| Allzunah | 15.00 | 59:05 | 3:56 | 11 | 10:47 | 12 | 10:47 | 89.40 | 6:56:03 | 4:39 | 37 | 1:41:08 | 62 | 1:41:08 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:34:13 | 4:45 | 41 | 24:58 | 65 | 24:58 | 109.20 | 8:30:16 | 4:40 | 37 | 2:00:46 | 62 | 2:00:46 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:09:13 | 5:00 | 70 | 20:35 | 79 | 20:35 | 123.00 | 9:39:29 | 4:42 | 37 | 2:21:01 | 62 | 2:21:01 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:00:31 | 4:21 | 13 | 9:19 | 14 | 9:19 | 136.90 | 10:40:00 | 4:40 | 37 | 2:30:20 | 62 | 2:30:20 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:35:41 | 4:51 | 77 | 29:57 | 106 | 29:57 | 156.60 | 12:15:41 | 4:41 | 37 | 2:57:37 | 62 | 2:57:37 |
| Hörschel | 14.70 | 1:18:18 | 5:19 | 86 | 28:50 | 108 | 28:50 | 171.30 | 13:33:59 | 4:45 | 37 | 3:26:27 | 45 | 3:26:27 |