



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

**48er VR Bank Frauen Power Coburg** tiempo total: 14:42:46  
 velocidad: 11.62 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:09 min/km

**Dorsal: 2**

recorrido: 171.30 km  
 Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 118 (de 217)  
 mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:  
 Frauenstaffel

posición en la categoría: 3(de 12)  
 mejor tiempo en la categoría: 13:40:55

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total posición	Total retraso	Total Total	
Grumbach	17.20	1:29:17	5:11	4	14:41	159	27:52	17.20	1:29:17	5:11	3	10:26	218	27:30	
Schildwiese	20.10	1:52:17	5:35	9	23:10	195	48:02	37.30	3:21:34	5:24	3	32:41	218	1:12:18	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:37	5:39	2	7:14	116	27:14	52.80	4:49:11	5:28	3	23:31	218	1:38:22	
Triniusstein	21.60	1:51:41	5:10	3	19:55	135	37:37	74.40	6:40:52	5:23	3	43:26	218	2:14:15	
Allzunah	15.00	1:10:35	4:42	2	3:51	87	22:17	89.40	7:51:27	5:16	3	47:17	218	2:36:32	
Grenzadler	19.80	1:47:19	5:25	7	13:26	163	38:04	109.20	9:38:46	5:18	3	53:21	218	3:09:16	
Nesselberg	13.80	1:10:34	5:06	3	6:09	90	21:56	123.00	10:49:20	5:16	3	58:19	218	3:30:52	
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:53	5:31	5	8:47	133	25:41	136.90	12:06:13	5:18	3	1:07:06	218	3:56:33	
Hohe Sonne	19.70	1:26:16	4:22	1	-	40	20:32	156.60	13:32:29	5:11	3	58:51	218	4:14:25	
Hörschel	14.70	1:10:17	4:46	2	3:00	50	20:49	171.30	14:42:46	5:09	3	1:01:51	118	4:35:14	