



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Vorwärts rückwärts Oberschönau

tiempo total: 13:46:57

Dorsal: 195

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 57 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 47(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Grumbach | 17.20 | 1:31:41 | 5:19 | 122 | 30:16 | 174 | 30:16 | 17.20 | 1:31:41 | 5:19 | 47 | 29:54 | 74 | 29:54 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:31:02 | 4:31 | 57 | 26:47 | 81 | 26:47 | 37.30 | 3:02:43 | 4:53 | 47 | 53:27 | 74 | 53:27 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:18:49 | 5:05 | 51 | 18:26 | 61 | 18:26 | 52.80 | 4:21:32 | 4:57 | 47 | 1:10:43 | 74 | 1:10:43 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:46:24 | 4:55 | 79 | 32:20 | 108 | 32:20 | 74.40 | 6:07:56 | 4:56 | 47 | 1:41:19 | 74 | 1:41:19 |
| Allzunah | 15.00 | 1:05:19 | 4:21 | 37 | 17:01 | 40 | 17:01 | 89.40 | 7:13:15 | 4:50 | 47 | 1:58:20 | 74 | 1:58:20 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:36:03 | 4:51 | 55 | 26:48 | 82 | 26:48 | 109.20 | 8:49:18 | 4:50 | 47 | 2:19:48 | 74 | 2:19:48 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:02:57 | 4:33 | 30 | 14:19 | 32 | 14:19 | 123.00 | 9:52:15 | 4:48 | 47 | 2:33:47 | 74 | 2:33:47 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:00:55 | 4:22 | 18 | 9:43 | 19 | 9:43 | 136.90 | 10:53:10 | 4:46 | 47 | 2:43:30 | 74 | 2:43:30 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:35:39 | 4:51 | 76 | 29:55 | 105 | 29:55 | 156.60 | 12:28:49 | 4:46 | 47 | 3:10:45 | 74 | 3:10:45 |
| Hörschel | 14.70 | 1:18:08 | 5:18 | 85 | 28:40 | 106 | 28:40 | 171.30 | 13:46:57 | 4:49 | 47 | 3:39:25 | 57 | 3:39:25 |