



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hürschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Diese zehn in ihrem Lauf halten weder Obst noch Eis 154:18

Dorsal: 80

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hürschel

categoría:  
Männerstaffel

velocidad: 12.39 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido: 61 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32  
posición en la categoría: 50 (de 139)  
mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:11:58	4:11	23	10:33	27	10:33	17.20	1:11:58	4:11	50	10:11	77	10:11
Schildwiese	20.10	1:26:08	4:17	36	21:53	49	21:53	37.30	2:38:06	4:14	50	28:50	77	28:50
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:53	5:28	74	24:30	95	24:30	52.80	4:02:59	4:36	50	52:10	77	52:10
Triniusstein	21.60	1:59:08	5:30	119	45:04	171	45:04	74.40	6:02:07	4:52	50	1:35:30	77	1:35:30
Allzunah	15.00	1:01:06	4:04	17	12:48	18	12:48	89.40	7:03:13	4:44	50	1:48:18	77	1:48:18
Grenzadler	19.80	1:41:51	5:08	92	32:36	135	32:36	109.20	8:45:04	4:48	50	2:15:34	77	2:15:34
Nesselberg	13.80	1:07:59	4:55	60	19:21	68	19:21	123.00	9:53:03	4:49	50	2:34:35	77	2:34:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:01:49	4:26	20	10:37	21	10:37	136.90	10:54:52	4:47	50	2:45:12	77	2:45:12
Hohe Sonne	19.70	1:30:11	4:34	40	24:27	56	24:27	156.60	12:25:03	4:45	50	3:06:59	77	3:06:59
Hürschel	14.70	1:23:15	5:39	109	33:47	139	33:47	171.30	13:48:18	4:50	50	3:40:46	61	3:40:46