



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

USV Erfurt

tiempo total: 13:53:40

Dorsal: 142

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 64 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 52 (de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:13:43	4:17	27	12:18	34	12:18	17.20	1:13:43	4:17	52	11:56	79	11:56
Schildwiese	20.10	1:26:35	4:18	38	22:20	51	22:20	37.30	2:40:18	4:17	52	31:02	79	31:02
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:08:14	4:24	12	7:51	14	7:51	52.80	3:48:32	4:19	52	37:43	79	37:43
Triniusstein	21.60	1:35:57	4:26	29	21:53	41	21:53	74.40	5:24:29	4:21	52	57:52	79	57:52
Allzunah	15.00	1:04:16	4:17	31	15:58	33	15:58	89.40	6:28:45	4:20	52	1:13:50	79	1:13:50
Grenzadler	19.80	2:28:28	7:29	139	1:19:13	217	1:19:13	109.20	8:57:13	4:55	52	2:27:43	79	2:27:43
Nesselberg	13.80	1:13:09	5:18	96	24:31	119	24:31	123.00	10:10:22	4:57	52	2:51:54	79	2:51:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:00:45	4:22	15	9:33	16	9:33	136.90	11:11:07	4:54	52	3:01:27	79	3:01:27
Hohe Sonne	19.70	1:27:53	4:27	32	22:09	46	22:09	156.60	12:39:00	4:50	52	3:20:56	79	3:20:56
Hörschel	14.70	1:14:40	5:04	62	25:12	77	25:12	171.30	13:53:40	4:52	52	3:46:08	64	3:46:08