



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

GutsMuths-Rennsteiglaufverein I

tiempo total: 10:54:43

Dorsal: 105

velocidad: 15.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 7 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 7(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| Grumbach | 17.20 | 1:04:55 | 3:46 | 5 | 3:30 | 5 | 3:30 | 17.20 | 1:04:55 | 3:46 | 7 | 3:08 | 8 | 3:08 | | |
| Schildwiese | 20.10 | 1:12:39 | 3:36 | 7 | 8:24 | 7 | 8:24 | 37.30 | 2:17:34 | 3:41 | 7 | 8:18 | 8 | 8:18 | | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:00:54 | 3:55 | 2 | 0:31 | 2 | 0:31 | 52.80 | 3:18:28 | 3:45 | 7 | 7:39 | 8 | 7:39 | | |
| Triniusstein | 21.60 | 1:20:35 | 3:43 | 7 | 6:31 | 9 | 6:31 | 74.40 | 4:39:03 | 3:45 | 7 | 12:26 | 8 | 12:26 | | |
| Allzunah | 15.00 | 56:07 | 3:44 | 7 | 7:49 | 7 | 7:49 | 89.40 | 5:35:10 | 3:44 | 7 | 20:15 | 8 | 20:15 | | |
| Grenzadler | 19.80 | 1:18:20 | 3:57 | 6 | 9:05 | 9 | 9:05 | 109.20 | 6:53:30 | 3:47 | 7 | 24:00 | 8 | 24:00 | | |
| Nesselberg | 13.80 | 52:19 | 3:47 | 7 | 3:41 | 7 | 3:41 | 123.00 | 7:45:49 | 3:47 | 7 | 27:21 | 8 | 27:21 | | |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 55:02 | 3:57 | 8 | 3:50 | 8 | 3:50 | 136.90 | 8:40:51 | 3:48 | 7 | 31:11 | 8 | 31:11 | | |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:15:33 | 3:50 | 10 | 9:49 | 12 | 9:49 | 156.60 | 9:56:24 | 3:48 | 7 | 38:20 | 8 | 38:20 | | |
| Hörschel | 14.70 | 58:19 | 3:58 | 7 | 8:51 | 7 | 8:51 | 171.30 | 10:54:43 | 3:49 | 7 | 47:11 | 7 | 47:11 | | |