



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

SSV Erfurt 02 Frauen

Dorsal: 4

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 14:53:52

velocidad: 11.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido: 128 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 13:40:55

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:39:37	5:47	5	25:01	198	38:12	17.20	1:39:37	5:47	4	20:46	218	37:50
Schildwiese	20.10	1:36:31	4:48	4	7:24	122	32:16	37.30	3:16:08	5:15	4	27:15	218	1:06:52
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:28:29	5:42	3	8:06	125	28:06	52.80	4:44:37	5:23	4	18:57	218	1:33:48
Triniusstein	21.60	1:56:05	5:22	5	24:19	160	42:01	74.40	6:40:42	5:23	4	43:16	218	2:14:05
Allzunah	15.00	1:16:22	5:05	4	9:38	148	28:04	89.40	7:57:04	5:20	4	52:54	218	2:42:09
Grenzadler	19.80	1:34:19	4:45	2	0:26	66	25:04	109.20	9:31:23	5:13	4	45:58	218	3:01:53
Nesselberg	13.80	1:13:50	5:21	5	9:25	128	25:12	123.00	10:45:13	5:14	4	54:12	218	3:26:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:53	5:27	3	7:47	124	24:41	136.90	12:01:06	5:16	4	1:01:59	218	3:51:26
Hohe Sonne	19.70	1:37:58	4:58	4	11:42	116	32:14	156.60	13:39:04	5:13	4	1:05:26	218	4:21:00
Hörschel	14.70	1:14:48	5:05	3	7:31	78	25:20	171.30	14:53:52	5:13	4	1:12:57	128	4:46:20