



## 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

### evaluación detallada

Bib Hope

tiempo total: 13:59:54

Dorsal: 218

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 70 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 58(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició | retraso   | posició   | retraso | Total | Total |
|-------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|---------|-----------|-----------|---------|-------|-------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        | km       | tiempo | min/km  | categoría | categoría | Total   |       | Total |
| Grumbach          | 17.20 | 1:18:09 | 4:32   | 45        | 16:44     | 60      | 16:44   | 17.20  | 1:18:09  | 4:32   | 58      | 16:22     | 88        | 16:22   |       |       |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:30:50 | 4:31   | 56        | 26:35     | 80      | 26:35   | 37.30  | 2:48:59  | 4:31   | 58      | 39:43     | 88        | 39:43   |       |       |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:27:48 | 5:39   | 88        | 27:25     | 119     | 27:25   | 52.80  | 4:16:47  | 4:51   | 58      | 1:05:58   | 88        | 1:05:58 |       |       |
| Triniusstein      | 21.60 | 1:53:59 | 5:16   | 105       | 39:55     | 146     | 39:55   | 74.40  | 6:10:46  | 4:59   | 58      | 1:44:09   | 88        | 1:44:09 |       |       |
| Allzunah          | 15.00 | 1:02:19 | 4:09   | 21        | 14:01     | 22      | 14:01   | 89.40  | 7:13:05  | 4:50   | 58      | 1:58:10   | 88        | 1:58:10 |       |       |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:39:44 | 5:02   | 81        | 30:29     | 116     | 30:29   | 109.20 | 8:52:49  | 4:52   | 58      | 2:23:19   | 88        | 2:23:19 |       |       |
| Nesselberg        | 13.80 | 1:06:32 | 4:49   | 55        | 17:54     | 60      | 17:54   | 123.00 | 9:59:21  | 4:52   | 58      | 2:40:53   | 88        | 2:40:53 |       |       |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:11:49 | 5:09   | 74        | 20:37     | 87      | 20:37   | 136.90 | 11:11:10 | 4:54   | 58      | 3:01:30   | 88        | 3:01:30 |       |       |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:31:46 | 4:39   | 51        | 26:02     | 70      | 26:02   | 156.60 | 12:42:56 | 4:52   | 58      | 3:24:52   | 88        | 3:24:52 |       |       |
| Hörschel          | 14.70 | 1:16:58 | 5:14   | 80        | 27:30     | 99      | 27:30   | 171.30 | 13:59:54 | 4:54   | 58      | 3:52:22   | 70        | 3:52:22 |       |       |