



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Berufsfeuerwehr Dresden

tiempo total: 14:00:38

Dorsal: 161

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

posición en el recorrido: 71 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 59(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posición retraso				Total	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	Total
Grumbach	17.20	1:29:15	5:11	114	27:50	158	27:50	17.20	1:29:15	5:11	59	27:28	89	27:28		
Schildwiese	20.10	1:32:59	4:37	68	28:44	97	28:44	37.30	3:02:14	4:53	59	52:58	89	52:58		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:12:16	4:39	24	11:53	27	11:53	52.80	4:14:30	4:49	59	1:03:41	89	1:03:41		
Triniusstein	21.60	1:35:06	4:24	27	21:02	38	21:02	74.40	5:49:36	4:41	59	1:22:59	89	1:22:59		
Allzunah	15.00	1:08:44	4:34	57	20:26	68	20:26	89.40	6:58:20	4:40	59	1:43:25	89	1:43:25		
Grenzadler	19.80	1:44:56	5:17	106	35:41	151	35:41	109.20	8:43:16	4:47	59	2:13:46	89	2:13:46		
Nesselberg	13.80	1:22:28	5:58	127	33:50	179	33:50	123.00	10:05:44	4:55	59	2:47:16	89	2:47:16		
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:15	4:33	29	12:03	30	12:03	136.90	11:08:59	4:53	59	2:59:19	89	2:59:19		
Hohe Sonne	19.70	1:45:49	5:22	112	40:05	164	40:05	156.60	12:54:48	4:56	59	3:36:44	89	3:36:44		
Hirschel	14.70	1:05:50	4:28	17	16:22	20	16:22	171.30	14:00:38	4:54	59	3:53:06	71	3:53:06		