



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Roadrunners Jena

Dorsal: 69

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:08:19

velocidad: 11.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido: 142 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 28(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

| control           | tiempos parciales |              |              |                          |                            |                            |                            | stage score |              |              |                          | Total score                      |                          |                                  |  |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
|                   | etapa km          | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | retraso posición categoría | Total km    | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | Total retraso posición categoría | Total posición categoría | Total retraso posición categoría |  |
| Grumbach          | 17.20             | 1:33:05      | 5:24         | 52                       | 25:33                      | 181                        | 31:40                      | 17.20       | 1:33:05      | 5:24         | 61                       | 8:45                             | 218                      | 31:18                            |  |
| Schildwiese       | 20.10             | 1:28:31      | 4:24         | 16                       | 15:24                      | 59                         | 24:16                      | 37.30       | 3:01:36      | 4:52         | 61                       | 15:45                            | 218                      | 52:20                            |  |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50             | 1:36:59      | 6:15         | 48                       | 32:18                      | 176                        | 36:36                      | 52.80       | 4:38:35      | 5:16         | 61                       | 16:32                            | 118                      | 1:27:46                          |  |
| Triniusstein      | 21.60             | 1:41:23      | 4:41         | 21                       | 22:46                      | 74                         | 27:19                      | 74.40       | 6:19:58      | 5:06         | 61                       |                                  | 218                      | 1:53:21                          |  |
| Allzunah          | 15.00             | 1:14:06      | 4:56         | 28                       | 15:40                      | 120                        | 25:48                      | 89.40       | 7:34:04      | 5:04         | 61                       |                                  | 218                      | 2:19:09                          |  |
| Grenzadler        | 19.80             | 1:26:07      | 4:20         | 11                       | 12:04                      | 25                         | 16:52                      | 109.20      | 9:00:11      | 4:56         | 61                       |                                  | 218                      | 2:30:41                          |  |
| Nesselberg        | 13.80             | 1:18:58      | 5:43         | 38                       | 18:50                      | 165                        | 30:20                      | 123.00      | 10:19:09     | 5:02         | 61                       |                                  | 218                      | 3:00:41                          |  |
| Kleiner Inselsber | 13.90             | 1:35:29      | 6:52         | 62                       | 39:38                      | 209                        | 44:17                      | 136.90      | 11:54:38     | 5:13         | 61                       |                                  | 218                      | 3:44:58                          |  |
| Hohe Sonne        | 19.70             | 1:46:58      | 5:25         | 49                       | 34:21                      | 172                        | 41:14                      | 156.60      | 13:41:36     | 5:14         | 61                       |                                  | 218                      | 4:23:32                          |  |
| Hörschel          | 14.70             | 1:26:43      | 5:53         | 38                       | 23:49                      | 163                        | 37:15                      | 171.30      | 15:08:19     | 5:18         | 28                       | 3:24:31                          | 142                      | 5:00:47                          |  |