



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Espey, Elke

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:00

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 84 puntos