



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Loheider, Hartmut

Asociación: LG-Malbergen

Dorsal: 111

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:57

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 82 puntos