



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Niggemann, Theo**

Asociación: TLV Rünthe

Dorsal: 148

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:21:39

velocidad: 7.35 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 81 puntos