



6. LSF-Walking-Day

Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Wittek-Schlierkamp, Christiane

Asociación: Walking Turtles Kirchhellen

Dorsal: 125

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:42

velocidad: 7.17 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 79 puntos