



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Goncin, Mara**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 146

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:24:55

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 78 puntos