



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Wirges, Ilona

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:27:56

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 75 puntos