



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

rehms-westerfeld, helga

Asociación: wt-soest

Dorsal: 144

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:30:15

velocidad: 6.65 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 73 puntos