



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Sieger, Heike

Asociación: Holzwickede
Dorsal: 156

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:32:01

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 69
puntuación del recorrido: 11.04
resultado del rendimiento: 72 puntos