



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Holzwickede  
Dorsal: 156

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:32:01

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 69  
puntuación del recorrido: 11.04  
resultado del rendimiento: 72 puntos