



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Lüno, Ralf

Asociación: Nordic Bears  
Dorsal: 397

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:20:36

velocidad: 8.53 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 188 puntos