



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

seiffert, bernd

Asociación: wt-soest

Dorsal: 316

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:39:20

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 166 puntos