



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## evaluación detallada

**Bludom, Betty**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle  
Dorsal: 335

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:39:41

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 165 puntos