



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## evaluación detallada

**Beier, Rudolf**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 318

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:40:14

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 165 puntos