



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Hilbing, Monika**

Asociación: Vreden

Dorsal: 308

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:40:22

velocidad: 7.48 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 165 puntos