



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Pauly, Manfred**

Asociación: [www.jogmap.de](http://www.jogmap.de)

Dorsal: 305

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:47:14

velocidad: 7.18 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 158 puntos