



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Tielkes, Barbara

Asociación: TV Vreden  
Dorsal: 307

recorrido: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:52:41

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 135  
puntuación del recorrido: 22.03  
resultado del rendimiento: 153 puntos