



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

Rudolph, Marianne

Asociación: Herford

Dorsal: 404

recorrido: 20.00 km

20 km Nordic Walking

tiempo total: 2:54:15

velocidad: 6.89 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 22.03

resultado del rendimiento: 152 puntos