



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

evaluación detallada

**Paarmann, Karsten**

Asociación: Walkingtreff Lünen  
Dorsal: 216

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:13:57

velocidad: 8.11 km/h

desnivel en ascenso: 69

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 89 puntos