



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

evaluación detallada

**Ruhland, Martin**

Asociación: BSV blau weiß Lengenfeld/Stein  
Dorsal: 716

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:26:42

velocidad: 11.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:34

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:44