



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

evaluación detallada

**Nowinski, Carsten**

Asociación: Lengenfeld unterm Stein  
Dorsal: 737

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:32:19

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:34

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:16:16