



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

evaluación detallada

**Ruhland, Heinrich**

Asociación: Lengenfeld unterm Stein  
Dorsal: 763

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:35:06

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:34

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:16:16