



8. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 26.06.2010

evaluación detallada

**Ruhland, Thomas**

Asociación: BSV Blau-Weiß Traditions Mannschaft  
Dorsal: 729

recorrido: 16.00 km  
Kanonenbahnlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:35:11

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 83)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:34

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:44