

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Simon, Ralf

LG DUV

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:55:52 (7:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 50

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:34:01	8.96	23.96	02:34:01	8.96
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:58	9.23	50.88	05:22:59	9.29
Finsterbergen	24.12	03:15:49	7.35	75.00	08:38:48	8.67
Fröttstädt	24.83	03:17:04	7.31	99.83	11:55:52	8.30

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

